

Aktivizační program DsH, střediska HELIOS

Leden 2025

- 3. leden** **Canisterapie na červeném patře**
od 09.30 na patře
- 7. leden** **Bohoslužba římskokatolické církve**
od 09.00 v modlitebně
- 7. leden** **Odstrojování stromečků**
- 8. leden** **Vzpomínkové setkání**
od 14.00 v modlitebně
- 9. leden** **Reborn panenky**
od 10.00 na červeném patře
- 10. leden** **Canisterapie na modrém patře**
od 09.30 na patře
- 14. leden** **Muzikorelaxace** od 10.00 na Paloučku
- 16. leden** **Dámský klub**
od 10.00 v jídelně (Retro kuchyňka)
- 17. leden** **Bohoslužba evangelické církve**
od 09.30 v modlitebně

- 21. leden** **Turnaj v Bocci** od 14.30 v jídelně
- 23. leden** **Arteterapie** od 10.00 exkurze ZŠ
Montessori v Heliosu
- 24. leden** **Canisterapie na zeleném patře**
od 09.30 na patře
- 31. leden** **Biograf** od 15.00 v jídelně

Uživatelé mají rovněž možnost využít z naší nabídky:

▶ **3x měsíčně canisterapie a felinoterapie**



▶ **denně relaxační a světelnou místnost PALOUČEK**

- informace podají aktivizační pracovníce



▶ **každý všední den rehabilitace** pod vedením fyzioterapeutky



Každou středu od 09.30 hodin promítání pro seniory v kině

Centrum:

- sleva 50 % z plného vstupného pro seniory s průkazkou na 50 % slevu pro důchodce vydávanou Magistrátem města Havířova
- sleva 50 % z plného vstupného pro ZTP/ZTP-P s platným průkazem
- doprovod zajistí aktivizační pracovnice, doprava služebním autem.

Každou středu od 14,00 do 15,00 hod „Seniorský klub čtenářů“

v knihovně zařízení:

- Klub vede paní Pavla Ševčíková.
- Doprovod uživatelům zajistí aktivizační pracovnice