

Aktivizační program DsH, střediska HELIOS

Březen 2025

- 4. března** **Bohoslužba římskokatolické církve**
od 9.00 v modlitebně
- 7. března** **Canisterapie na červeném patře**
od 9.30 na patře
- 11. března** **Reborn panenky**
od 10.00 na zeleném patře
- 12. března** **Vzpomínkové setkání**
od 14.00 hodin v modlitebně
- 14. března** **Canisterapie na modrém patře**
od 9.30 na patře
- 18. března** **Kulinářská soutěž**
od 10.00 na Paloučku
- 21. března** **Bohoslužba evangelické církve**
od 9.30 hodin v modlitebně

28. března **Canisterapie na zeleném
patře**

od 9.30 na patře

31. března **Velikonoční jarmark v jídelně**

od 10.00 v jídelně

Uživatelé mají rovněž možnost využít

z naší nabídky:

▶ 3x měsíčně canisterapie a felinoterapie



▶ denně relaxační a světelnou místnost PALOUČEK

- informace podají aktivizační pracovníce



▶ každý všední den rehabilitace pod vedením fyzioterapeutky



Každou středu od 09.30 hodin promítání pro seniory v kině

Centrum:

- sleva 50 % z plného vstupného pro seniory s průkazkou na 50 % slevu pro důchodce vydávanou Magistrátem města Havířova
- sleva 50 % z plného vstupného pro ZTP/ZTP-P s platným průkazem
- doprovod zajistí aktivizační pracovnice, doprava služebním autem.

Každou středu od 14,00 do 15,00 hod „Seniorský klub čtenářů“

v knihovně zařízení:

- Klub vede paní Pavla Ševčíková.
- Doprovod uživatelům zajistí aktivizační pracovnice